

## PROJETOS CEV

Áreas de projectos:

### I - Área da Promoção e desenvolvimento saudável;

#### 1. Projeto CEV-ARTE:

Finalidade

Estimular o processo de desenvolvimento pessoal através do contacto com a arte.

Objetivos

- Compreender a importância da arte e da estética
- Fomentar uma nova perspetiva da relação com o espaço envolvente
- Proporcionar espaços de assertividade pessoal e social
- valorizar a visão do simbólico na comunicação

Grupo alvo - Adolescentes e Jovens

Duração – 2 anos

Operacionalização – Parcerias com Museus, Galerias de arte, Ateliês de arte urbana, e Curadores ou Agentes de Arte;



## 2. Projeto CEV SOCIAL:

### Finalidades:

Tendo em vista a qualidade de vida e o bem estar pessoal e social da população idosa pretende-se através duma intervenção individualizada promover o envelhecimento ativo

### Objetivos

- Contribuir para o bem-estar e envelhecimento ativo;
- Capacitar a autonomia e independência dos idosos;
- Aumentar o apoio social de forma a prevenir o isolamento;
- Fomentar atividades acessíveis e sensíveis às necessidades mais frequentes dos idosos.

Grupo Alvo – Idosos;

Duração – 2 anos;

Operacionalização – Parcerias com entidades ligadas a programas de saúde e promoção do envelhecimento ativo, Juntas de Freguesia, Camaras municipais, outras IPSSs e entidades interessadas nesta área social.



### 3. Projeto CEV ANIMA-TE

#### Finalidade

Promoção da saúde mental e prevenção da depressão e suicídio na pessoa em fase de envelhecimento.

#### Objetivo

- Levantamento das necessidades existentes dos utentes no âmbito em saúde mental
- Avaliação das capacidades cognitivas da população em fase de envelhecimento
- Identificação dos casos em que o processo de envelhecimento necessita de abordagem orientada tendo em vista prevenir défices de autonomia
- Capacitação de cuidadores formais e informais na área da saúde mental do idoso e da promoção do envelhecimento ativo

Grupo alvo - Idosos

Duração – 2 anos

#### Operacionalização:

Através da análise crítica da situação da cada pessoa em fase de envelhecimento desenvolver-se-á um plano individual realizado pelos cuidadores formais e informais.





## II - Área da Prevenção de comportamentos de risco;

### 1. Projeto CEV JOVEM

#### Finalidades

Proporcionar aos adolescentes e jovens um crescimento em todas as dimensões que compõem a pessoa de forma a tornar-se um cidadão responsável e participativo na sociedade.

O programa estrutura-se em volta de 3 medidas essenciais:

- a) Inovação;
- b) Formação;
- c) Capacitação;

Grupo alvo - Adolescentes e Jovens

Duração – 2 anos

#### Operacionalização

Aplicação de programas que visam o desenvolvimento de múltiplas atividades nos períodos não letivos e nos tempos disponíveis dos Adolescentes e Jovens, com o suporte de parcerias feitas com organizações que visam o acompanhamento e a inserção dos adolescentes e jovens na sociedade para que se tornem bons cidadãos.



## 2. Projeto CEV DESPORTO

### 1. Finalidades

Desenvolvimento das aptidões físicas e desportivas de jovens e adolescentes, tendo em vista a aquisição de uma forte auto-estima e autocontrolo com o incremento do desenvolvimento das capacidades relacionais.

### 2. Objetivos

- Promover o relacionamento de grupo
- Sensibilizar para a aceitação das diferentes capacidades individuais
- Identificar competências individuais
- Promover o desenvolvimento das competências individuais

Duração - 2 anos

Grupo alvo – jovens e adolescentes.

Operacionalização:

Estruturar um programa desportivo ajustado a cada grupo etário ou à fase de desenvolvimento pessoal. Implementação do programa através de parcerias com organizações desportivas que integrem uma componente social nos seus objetivos.

